



## **PRAVILNIK OBNAŠANJA ZA NOGOMETAŠE**

### **NK POSAVJE KRŠKO**

#### **I. Kodeks obnašanja nogometašev NK Posavje Krško**

1. V NK Posavje Krško vadim po lastni volji, saj uživam v nogometu. Nihče me ne sme siliti k vadbi.
2. Cilj mojega treniranja nogometa je, da se zabavam, družim s prijatelji in napredujem. Moj uspeh je v odvisen od mene samega – od tega, kako resno bom treniral na treningih in v prostem času.
3. Zmaga še zdaleč ni edini cilj treniranja nogometa. Merilo uspeha so tudi zabava, trud, delavnost, učenje, napredek, poštenost, pomoč soigralcem in spoštljivo obnašanje na treningih ter tekmah.
4. Zmaga z goljufijo nima nobenega pomena in je sramotno. Zmagati z goljufijo je preprosto, vendar to ne prinaša napredka – tako ne bom nikoli postal zares vrhunski nogometaš. Zmagati s pošteno igro pomeni pokazati pogum in z delom naučeno znanje, zaradi česar me bodo ljudje začeli spoštovati.
5. Porazi so v športu normalni, sprejeti jih moram z nasmeškom in se lahko iz njih veliko naučim. Izgovorov za poraz ne bom iskal v drugih (sodniki, tekmeči, soigralci, trenerji, navijači, slabo igrišče ...), temveč bom po tekmi razmišljal o svoji igri in o tem, kaj bi lahko sam naredil bolje.
6. Ne glede na uspeh v nogometu, je zame najbolj pomemben uspeh v šoli. Zato bom spodbujal in od sebe in drugih zahteval trud, poštenost in uspešnost tudi na šolskem področju.
7. Na treningih, v šoli, doma in drugje se bom vedel primerno, spoštljivo. Mimoidoče ljudi gledamo v oči in jih pozdravimo, tudi če jih ne poznamo. Primerno vedenje in trud bom spodbujal ter zahteval tudi doma od staršev in v šoli od vrstnikov.
8. Pohvalil bom zavzetost in dobre poteze soigralcev, tekmecev in trenerjev, in jim ne bom očital njihovih napak.
9. Tekmeči so člani naše skupne nogometne družine in se bom do njih vedel prijateljsko. Do igralcev, trenerjev, staršev, navijačev in drugih predstavnikov drugih klubov se bom obnašal spoštljivo.
10. Spoštoval bom odločitve trenerjev, sodnikov, uradnih oseb in organizatorjev tekem, toda le, če niso v nasprotju z načeli Fairplay-ja. Od uradnih oseb bom zahteval spoštljiv odnos tudi do nogometašev.



11. V slačilnici vladajo red, čistoča in disciplina, osebna oblačila je potrebno zložiti in obesiti na obešalnike. Klubsko opremo je potrebno varovati.
12. Igralci morajo trenerja obvestiti o vsakem izven klubskem športnem udejstvovanju (šolska tekmovanja, ulični turnirji, nogometni kampi, ...) ter dobiti njegovo dovoljenje.
13. Igralci oziroma starši so dolžni javiti morebitne spremembe stalnega naslova, telefonskih števil, daljše odsotnosti, ...
14. V kolikor se kodeks obnašanja za nogometaše in pravila na tekmah in treningih ne bodo upoštevala, ima trener vso pravico o tem obvestiti vodstvo kluba, ki lahko izreče ukrepe.

## II. Pravila na treningih

1. Treningi potekajo v vsakem vremenu. O morebitni odpovedi vas obvesti trener ali pomočnik trenerja.
2. Staršem vstop v garderobe in na igrišče ni dovoljen, razen v izjemnih primerih.
3. Uporaba mobilnih telefonov in ostalih vrednejših stvari v garderobi je na lastno odgovornost.
4. Treningi trajajo okvirno 90 minut (trener ima pravico dolžino treninga prilagoditi tekmovalnim aktivnostim).
5. Na vsakem treningu je obvezna popolna športna oprema.
6. Priporočamo, da igralci napitke na igrišče prinašajo le v bidonih. Za te skrbijo sami.
7. Igralci morajo biti za treninge primerno oblečeni, upoštevajoč morebitne spremembe vremena (še posebej toplo v času zime in v primeru dežja v anorakih).
8. Igralci naj pridejo na trening normalno oblečeni in se nato v garderobi preoblečejo in pripravijo za trening. Enako velja po koncu treninga.
9. Igralci naj bodo vsaj 5 minut pred pričetkom treninga na igrišču in že pripravljene za vadbo.
10. Igralci na treningih in tekmah sami skrbijo za svoje stvari. Trenerji so prisotni in pripravljene priskočiti na pomoč, a ne morejo biti odgovorni za nepredvidljive dogodke.
11. V primeru različnih poškodb in bolezni je to potrebno javiti trenerju – ki vas bo po potrebi napotil na zdravniški pregled do klubske zdravstvene službe.



12. Med treningom ni dovoljena komunikacija med starši in igralci (enako velja za tekme), razen v izjemnih primerih.
13. Za različna vprašanja in pogovore so trenerji na voljo po koncu treninga, in ne tik pred ali pa celo med treningom. Trenerje je vedno možno poklicati na telefon in se dogovoriti za individualni pogovor oz. sestanek, ki bo potekal v klubskih prostorih.
14. Treningi so **OBVEZNI**, zato naj bo prisotnost največja, saj bo le tako proces treningov učinkovit. Vsako odsotnost je potrebno **VNAPREJ** javiti in obrazložiti.
15. Prepovedano je nasilno obnašanje, žaljenje soigralcev, trenerjev in ostalih članov kluba, fizično obračunavanje, ponujanje in prinašanje alkoholnih pijač, opiatov in narkotikov.

### III. **Pravila na tekmah**

1. Če se igralec ki je načrtovan za tekmo, iz kakršnega koli razloga le-te ne more udeležiti, mora obvestiti trenerja o tem že dan prej.
2. Na vse prvenstvene gostujoče tekme dlje od Radeč, Kozjega in Podčetrтка je praviloma organiziran avtobusni prevoz. Potuje se skupaj, razen če ni drugače dogovorjeno.
3. Na vseh tekmah morajo igralci uporabljati uradno klubsko opremo – klubske trenerke, majice, jakne.
4. Na tekmah je staršem dovoljeno navijanje, v nobenem primeru pa dajanje navodil igralcem. V nasprotnem primeru se poda prijava klubu, tako staršev kakor tudi igralca.
5. O tem kdo igra, o številu tekem, minutaži, igralnih mestih posameznega igralca in o načinu igre odloča izključno trener, ki ne sprejema sugestij s strani staršev. V primeru nestrinjanja je možen pogovor s trenerjem ali vodstvom kluba na sestanku v klubskih prostorih.

**Pripravili v Nogometnem klubu Posavje Krško, 17. 4. 2020**