



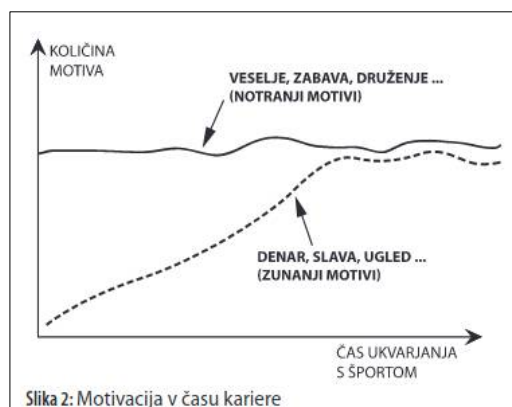
KODEKS OBNAŠANJA ZA STARŠE V NK POSAVJE KRŠKO

1) ZAKAJ OTROCI IGRAJO NOGOMET IN KAJ BO OTROK OD TEGA IMEL?

I. Otroci so v športu zaradi zabave

Otroci so razočarani po porazih 5 minut – nato se zopet smejijo. Zakaj, če pa odrasli še ure premlevamo napake?

- Zato, ker otroci v športu niso zaradi rezultata, temveč zaradi – zabave, veselja do gibanja in športa, druženja s prijatelji, uveljavitve, igre ... (NOTRANJI MOTIVI)
- Te motivacijske razloge otrok moramo odrasli poznati in varovati – radosti do športa jim ne smemo zamoriti z odraslimi ZUNANJIMI MOTIVI (denar, slava, rezultat)



II. Otroško gladiatorstvo je kratke sape (dr. Branko Škof, predstojnik Katedre za atletiko, Fakulteta za šport)

- »Pri prezgodnji specializaciji otrok v tekmovalno usmerjen šport postajajo otroci zaradi pogostih čustveno zahtevnih tekmovalj mali gladiatorji. To zanje in za njihov športni razvoj ni najbolje. Izmed plavalk, ki so dosegle slovenski rekord v kategorijah do 12 let, ni niti eni uspelo doseči rekorda v članski kategoriji. Le dva atletska rekorderja do 15 let sta postala članska rekorderja in se uvrstitev med 10 na SP ali OI. Visoka raven tekmovalne uspešnosti v otroštvu ni pogoj, še manj pa jamstvo za doseganje absolutne športne uspešnosti. Številne izkušnje kažejo prej na obratno.«
- Prezgodnji pritisk rezultata (pred 15 letom) ima pri otrocih lahko 3 veliki negativne posledice:
 - ✗ zaradi stresa so razočarani in razvijejo občutek manjvrednosti in nespoštovanja samega sebe
 - ✗ otroci čustveno in motivacijsko izgorijo in izgubijo voljo do športa/nehajo trenirati
 - ✗ v lovu na rezultat zanemarijo učenje in v članskem športu s premalo znanja niso konkurenčni
- veliko bolj srečni (in kasneje v športu uspešni) so otroci, ki imajo pozitivno družinsko okolje, ki imajo starše, ki jih spodbujajo in dajo zabavi ter pozitivni športni izkušnji prednost pred zmago



III. Če želite zdravega/stabilnega otroka, ga vpišite v šport. Če želite prvaka – pa ne! (športni psiholog Matej Tušak je sodeloval s Petro Majdič, košarkarji Olimpije, ...)

- »Tipična želja mnogih staršev je, da testiram njihovega otroka in povem, ali se splača vlagati vanj. Rečem jim, da mi ga ni treba testirati. Če želite svetovnega prvaka, ne vlagajte raje nič, ker je verjetnost kot za zadetek na loteriji. Če pa želite vzgojiti zdravega in stabilnega človeka, ki dobi delovne navade in zna prenašati stres, potem vlagajte, kot le zmorete. A bodite realni. Vlagate lahko ljubezen, čas, tudi denar, a ne tako, da bi se morali vsemu v življenju odreči. Ker potem bo pritisk na otroka tako velik, da ne bo zmogel. V osnovi bi starši morali otroka vpeljati v šport zaradi razvoja osebnostnih lastnosti, kot so motiviranost, čustvena stabilnost, postavljanje ciljev ... Potem bodo zadovoljni, tudi če športnih rezultatov ne bo. Otrok bo zadovoljen, da se je veliko naučil in se dobro imel, ni pa zanemarljivo, da ga obvarujemo alkohol, kajenje, droge.«

2) VLOGA STARŠEV V NK POSAVJE KRŠKO

V zadnjih 30 letih si je z nogometom v Posavju eksistenco zagotovil le en nogometaš – Robert Berić. Če k temu dodamo še zgoraj zapisane ugotovitve priznanih športnih psihologov, je jasno, da osnovno poslanstvo nogometne šole ni ustvarjanje profesionalnih nogometašev, temveč vzgoja otrok in mladine:

- naš osnovni cilj je vzgojiti zdrave, poštene in delovne osebnosti, ki znajo pomagati, sodelovati, se boriti za pravičnost ter zmagovati.

Delujoči v klubu se zavezujemo se, da bomo naredili vse, da za nogometaše ustvarimo čim bolj zdravo klubsko okolje – pri tem pa ste naš ključni partner ravno starši. Zato vas naprošamo,

- da z rednimi prevozi podpirate otroke pri njihovi veliki ljubezni nogometu
- da otroke spodbujate, da se osredotočajo na svojo osebno in športno rast – njihov uspeh je v veliki meri odvisen od njihovega dela in obnašanja, ne pa od sodnikov, soigralcev, tekmecev ...
- da pred rezultati dajete prednost zabavi ter pozitivni športni izkušnji – če je otrok užival, se potrudil in se spoštljivo obnašal, mora to za vas biti dovolj/razlog za veselje
- da po tekmah in treningih otroka nagradite z vzpodbudo – ne primerjajte ga z drugimi izstopajočimi otroki (lahko mu porušite samozavest), ne razpravljajte z otrokom o njegovih napakah (da ne bo dobil strahu pred preizkušanjem novosti), in nikakor ne bodite tiho (brez pohvale za trud ali vsaj eno dobro potezo, bo dobil občutek, da ni izpolnil vaših pričakovanj)
- da spodbujate dodaten trening, igro nogometa in ostalih športov doma: klubi ne zmoremo nadomestiti vse, kar so prejšnje generacije pridobile doma med igro (tek, skoki, padci, plezanje)



- da se ne postavljate v vlogo nogometnega trenerja - na tekmah zgolj podpirajte in spodbujajte fante, da uživajo, se trudijo, so spoštljivi in pozitivno predrzni
- da se ne postavljate v vlogo trenerjev – za dajanje navodil (kam teči, koga pokrivati, kdaj podati, ...) so pristojni trenerji: trenerji so tisti, ki vedo, kaj so učili otroke, kaj znajo in česa še ne znajo
- da se ne postavljate v vlogo trenerjev, da se otroci v nogometu naučijo odločati sami – trenerji bomo imeli otroke »čim manj na daljincu«, da vidimo, kaj znajo in na čem moramo še delati
- da na otroke ne gledate, kot na članske/izdelane igralce (otroški nogomet ≠ članski nogomet): ne smemo jim ukrasti brezskrbnega otroštva, v času OŠ so v ospredju zabava, sproščenost in učenje
- da ste čim manj prisotni na treningih, da bodo vaši otroci čim bolj sproščeni in osredotočeni na učenje – treningi so sicer odprti za vse, zato si jih lahko kadar koli ogledate
- da s pozitivno podporo in spodbudo spremljate tekme otrok - tekme so tiste, kjer se vam nogometaš želi pokazati/dokazati (tekme na gostovanjih so lahko lepi družinski izleti)

3) ZAVEZA STARŠEV O SPOŠTLJIVEM OBNAŠANJU IN NAVIJANJU

V NK Posavje Krško zahtevamo, da se starši otrok včlanjenih v naš klub s podpisom tega kodeksa zavežejo k spoštovanju spodnjih pravil o športnem obnašanju in navijanju.

- I. Otroka proti njegovi volji ne bom silil/a v treniranje in igranje nogometa.
- II. Otroka bom podpiral/a in spodbujal/a ter ohranjal/a ravnotežje med šolo in nogometom. Po svojih možnostih se bom udeleževal/a organiziranih izobraževanj namenjenih staršem in skrbnikom.
- III. Skrbel/a bom za pravočasen prihod in redno udeležbo otroka na treningih in tekmah. V primeru, da se treninga ali tekme ne bo mogel udeležiti, bom takoj obvestil/a trenerja.
- IV. Na tekmah otrok bom pred rezultati dajal/a prednost otrokovi zabavi, učenju ter pozitivni športni izkušnji – če je otrok užival, se potrudil in se spoštljivo obnašal, je to dovolj za zadovoljstvo staršev.
- V. Na vsakem treningu in tekmi se bom dostojno vedel/a, športno navijal/a in spodbujal/a trud, pozitiven pogum, spoštljivo obnašanje ter znanje svojega otroka ter ekip. Ne bom žaljiv/a do članov nasprotnih ekip, nasprotnih trenerjev, funkcionarjev in gledalcev na tribuni ter ne bom komentiral/a odločitev sodnikov – tudi njihove napake je potrebno spoštljivo sprejeti.
- VI. Na treningih in tekmah ne bom vpil/a oz. vodil/a otroka in ostale soigralce, kako naj ravnajo, z njimi ne bom komuniciral/a. Za te stvari je namreč zadolžen trener!



- VII. Nikoli se ne bom vtikal/a v strokovne odločitve trenerja. Vse v povezavi s tekmo (kdo igra, koliko igra, katero igralno mesto) odloča izključno trener.
- VIII. Za različna vprašanja in pogovore so trenerji na voljo po koncu treninga, in ne tik pred ali med treningom. Trenerje je vedno možno poklicati na telefon in se dogovoriti za individualni sestanek.
- IX. V času treninga se bom čim manj zadrževal/a ob igrišču. Staršem/skrbnikom vstop v slačilnico in na igrišče, razen v izjemnih primerih, ni dovoljen.
- X. V sredstvih javnega obveščanja ne bom negativno poročal/a o delu ali odnosu trenerja in ostalih članov kluba. Vse morebitne težave, nesporazume in spore bom reševal/a skupaj z otrokom in trenerjem. Če bo problem nerazrešljiv, ga bom poskušal/a razrešiti s pomočjo klubskega mediatorja.
- XI. Zavedam se, da v vsakem trenutku na in ob igriščih predstavljam NK Posavje Krško, Občino Krško, Posavje in slovenski šport – zato se bom obnašal/a po načelih Fair playa.
- XII. Pozoren/na bom na otrokovo skrb za klubsko opremo in lastnino ter mu po potrebi pomagal/a. V primeru izgube, poškodovanja ali uničenja se zavedam moralne in denarne odgovornosti za škodo.
- XIII. V vsakem trenutku bom s svojim zgledom pozitivno deloval/a na otroka, soigralce in ostale delavce v klubu ter po svojih zmožnostih volontersko sodeloval/a pri promociji NK Posavje Krško. Po svojih močeh bom širil/a idejo učenja, poštenosti, spoštovanja, prevzemanja odgovornosti nase in dolgotrajnega dela tudi na drugih področjih.
- XIV. Zavedam se, da se osebam, ki nespoštljivo navijajo, žalijo nogometaše, starše, sodnike in ostale prisotne na tekmi ali na treningu, lahko prepove vstop na tekme NK Posavje Krško.

Pripravili v Nogometnem klubu Posavje Krško, 10. 4. 2020

Datum: _____

Ime, priimek otroka: _____

Ime, priimek in podpis mame/skrbnika: _____

Ime, priimek in podpis očeta/skrbnika: _____